

# LE PIU GRANDIOSE TERME DELL'ANTICHITA

CARACALLA

**SPECIALE ENTRATA  
GRATUITA!!**

La visita guidata delle terme di Caracalla vi condurrà alla scoperta di uno dei monumenti più grandiosi dell'antica Roma. Dopo 1500 anni torna l'acqua con il nuovo "Specchio d'acqua" in cui si riflettono le maestose architetture delle terme.



Foto di Fabio Caricchia

Se cercate una prova della grandezza della civiltà romana non potete perdervi una visita guidata alle Terme di Caracalla. Vi troverete al cospetto del più grande impianto termale al mondo, circondati dagli stupefacenti resti conservati per oltre 30 metri di altezza.

Grazie all'ottimo stato di conservazione del sito archeologico avrete un'occasione preziosa per scoprire il complesso funzionamento dell'impianto termale e ripercorrere, sale dopo sala, l'intero "percorso della salute" con tutte le attività connesse.

L'itinerario di visita vi condurrà lungo le sale delle terme a partire dalle grandi palestre, dove restano ancora alcune tracce della ricca pavimentazione in mosaico. Attraverso lo spogliatoio, entrerete nella *natatio*, l'immensa piscina scoperta. E' uno degli ambienti che meglio rappresentano la grandiosità delle terme, con una vasca di dimensioni pari alle nostre piscine olimpioniche. Da qui si raggiungerà il *frigidarium* che ospitava le vasche con l'acqua fredda, l'ambiente centrale, il più grande e lussuoso dell'impianto e poi ancora avrete modo di vedere il *calidarium* ed il *tepidarium*.

Sarete completamente immersi nel passato, sentirete ancora gridare i venditori ambulanti, lo schiamazzo della gente, il profumo degli olii e delle essenze orientali.

La visita proseguirà all'interno del giardino e lungo il recinto dove si trovano i resti dell'immensa cisterna che garantiva l'approvvigionamento idrico. Vicino si trovano le biblioteche che denotano l'uso variegato delle terme.

Cosa aspettate, immergiamoci insieme ai nostri antichi Romani all'interno di questo luogo di svago e di divertimento.

E per finire non dimenticate la famosa locuzione di Giovenale: *Mens Sana in Corpore Sano*.

## PROGRAMMA

**APP.TO: All'ingresso della biglietteria area archeologica TERME DI CARACALLA.**

**Viale Terme di Caracalla 52**

**Durata visita guidata: 2h:00.**

**Orario visita: inizio ore 14:00 – termine 16:00.**

**Costo visita guidata: 12 euro adulti e ragazzi oltre i tredici anni, 5 euro bambini dai 6 ai 13 anni, gratis bambini fino a cinque anni.**

**Eventuali auricolari: 2 euro a persona.**

**Biglietto area archeologica: gratuito per la prima domenica del mese.**



[WWW.NUNZIATOUR.IT](http://WWW.NUNZIATOUR.IT)

Per prenotazione chiama il numero **335.81.45.599**  
Nunzia o scrivi alla mail: [nunzarbol@gmail.com](mailto:nunzarbol@gmail.com)  
specificando nome, numero persone e  
recapito telefonico.